



Disciplina - Categoria

**POLISPORTIVO – GIOCO TRADIZIONALE**

Età dei giocatori

**≥ 6 anni**

Titolo

**1, 2, 3 STELLA! / POSISTELLA**

Materiale necessario

**Paletti e nastro segnaletico o cinesini per delimitare le corsie (opzionale).**

Spazio necessario/come organizzarlo

**Qualsiasi tipo di terreno lungo 20 metri e largo a sufficienza per affiancare tutti i giocatori ad una distanza di almeno 1 metro l'uno dall'altro.**

.....

Durata attività

**10 ÷ 15 minuti**

Spiegazione attività

**Tutti i giocatori si pongono dietro una linea, mentre l'animatore si pone di spalle appoggiato a un albero o a un muro a circa una ventina di metri.**

**L'animatore scandisce a voce alta e chiara: Un, due, tre ... stella! e quindi si volta verso i giocatori. Questi ultimi possono muoversi finché l'animatore è di spalle, ma devono immobilizzarsi quando questi si volta a guardarli.**

**Se un giocatore si muove mentre osservato deve tornare alla linea di partenza.**

**La cosa si ripete fino a che uno dei giocatori vince raggiungendo o superando la posizione dell'animatore urlando "Stellone".**

**La variante "POSISTELLA" prevede che l'animatore dichiari ogni volta, prima di iniziare a contare, la posizione/atteggiamento che i giocatori dovranno assumere quando si volterà a guardarli (es. piede sollevato, mani in alto, mani ai fianchi, gambe unite, accovacciati ecc.).**